

Como o olho seco é tratado?

A síndrome do olho seco pode exigir um plano de tratamento extenso e terapia contínua. Vários planos de tratamento da síndrome do olho seco estão disponíveis, com base na indicação do seu oftalmologista. As opções típicas de tratamento podem incluir uma combinação de lágrimas artificiais, suplementos ômega-3, tampões para duto lacrimal ou terapias antiinflamatórias.^{2,17}

Usar o teste InflammDry para determinar se a inflamação é um fator no seu olho seco ajuda a orientar a abordagem do médico para seu tratamento. Os pacientes que testaram positivo com o teste InflammDry confirmaram a inflamação e podem se beneficiar da terapia antiinflamatória. Com o tempo, à medida que a inflamação é reduzida pela terapia antiinflamatória, os sintomas do olho seco podem diminuir e a saúde geral do olho pode melhorar.¹⁸



Síndrome do Olho Seco

Guia de Informações sobre a Saúde dos Olhos



- ¹Pflugfelder SC, de Paiva CS, Tong L, et al. Stress-activated protein kinase signaling pathways in dry eye and ocular surface disease. *Ocul Surf.* 2005 Oct;3(4 Suppl):S154-7.
- ²The definition and classification of dry eye disease: report of the Definition and Classification Subcommittee of the International Dry Eye Workshop (2007). *Ocul Surf.* 2007 Apr;5(2):75-92.
- ³Stern ME, Gao J, Siemasko KF, et al. The role of the lacrimal functional unit in the pathophysiology of dry eye. *Exp Eye Res.* 2004 Mar;78(3):409-16.
- ⁴Sambursky R, O'Brien TP. MMP-9 and the perioperative management of LASIK surgery. *Curr Opin Ophthalmol.* 2011 Jul;22(4):294-303.
- ⁵Asbell PA. Increasing importance of dry eye syndrome and the ideal artificial tear: consensus views from a round-table discussion. *Curr Med Res Opin.* 2006;22(11):2149-2157.
- ⁶Schiffman RM, Walt JG, Jacobsen G, et al. Utility assessment among patients with dry eye disease. *Ophthalmology.* 2003 Jul;110(7):1412-9.
- ⁷Sambursky R, Davitt WF 3rd, Lasky R, et al. Sensitivity and specificity of a point-of-care matrix metalloproteinase 9 immunoassay for diagnosing inflammation related to dry eye. *JAMA Ophthalmol.* 2013 Jan;131(1):24-8.
- ⁸Facts About Dry Eye. The National Eye Institute. Available at: <https://www.nei.nih.gov/health/dryeye/dryeye>. Accessed August 1, 2016 - "What are the symptoms of dry eye?"
- ⁹Schaumburg DA, Sullivan DA, Buring JE, et al. Prevalence of dry eye syndrome among US women. *Am J Ophthalmol.* 2003 Aug;136(2):318-26.
- ¹⁰Schaumburg DA, Buring JE, Sullivan DA, et al. Hormone replacement therapy and dry eye syndrome. *JAMA.* 2001 Nov 7;286(17):2114-9.
- ¹¹Albietz JM. Dry eye: an update on clinical diagnosis, management and promising new treatments. *Clin Exp Optom.* 2001 Jan-Feb;84(1):4-18.
- ¹²Hovanesian JA, Shah SS, Maloney RK. Symptoms of dry eye and recurrent erosion syndrome after refractive surgery. *J Cataract Refract Surg.* 2001 Apr;27(4):577-84.
- ¹³Altıntaş O, Caglar Y, Yüksel N, et al. The effects of menopause and hormone replacement therapy on quality and quantity of tear, intraocular pressure and ocular blood flow. *Ophthalmologica.* 2004 Mar-Apr;218(2):120-9.
- ¹⁴Miljanović B, Trivedi KA, Dana MR, et al. Relation between dietary n-3 and n-6 fatty acids and clinically diagnosed dry eye syndrome in women. *Am J Clin Nutr.* 2005 Oct;82(4):887-93.
- ¹⁵Stern ME, Schaumburg CS, Pflugfelder SC. Dry eye as a mucosal autoimmune disease. *Int Rev Immunol.* 2013 Feb;32(1):19-41.
- ¹⁶Wolkoff P, Nejgaard JK, Troiano P, et al. Eye complaints in the office environment: precorneal tear film integrity influenced by eye blinking efficiency. *Occup Environ Med.* 2005 Jan;62(1):4-12.
- ¹⁷Bagheri N, Wajda BN. *The Wills Eye Manual: Office and Emergency Room Diagnosis and Treatment of Eye Disease.* Philadelphia: Wolters Kluwer; 2017.
- ¹⁸Hessen M, Akpek EK. Dry eye: an inflammatory ocular disease. *J Ophthalmic Vis Res.* 2014 Apr;9(2):240-50.

SL2503BP | PB1024001BP00 (12/19)

O que é síndrome do olho seco?

A síndrome do olho seco é uma condição na qual uma pessoa não produz lágrimas suficientes ou tem lágrimas de baixa qualidade que evaporam muito rapidamente. As lágrimas banham a superfície do olho, são necessárias para manter a saúde da superfície frontal do olho e para proporcionar uma visão clara. Quando a superfície do olho é exposta ao estresse ambiental ou é danificada, ela pode ativar uma resposta inflamatória que pode resultar em sintomas comuns de síndrome do olho seco.¹ Com o tempo, a síndrome do olho seco pode evoluir para uma condição crônica e potencialmente danificar a superfície do olho, aumentar o risco de infecção ocular e prejudicar a visão.²⁻⁴ A síndrome do olho seco é uma condição extremamente comum que afeta cerca de 30 milhões de adultos nos Estados Unidos.⁵

Quais são os sintomas?

A qualidade de vida e as atividades diárias podem ser negativamente afetadas pelos sintomas de olho seco.⁶ Os sintomas comuns do olho seco, descritos pelos pacientes, incluem:⁷⁻⁸



Secura extrema na superfície do olho pode estimular o lacrimejamento excessivo, fazendo com que alguns pacientes com olho seco experimentem olhos lacrimejantes.⁸

O que causa o Olho Seco?

O olho seco pode ter muitas causas. A prevalência de olho seco aumenta com a idade e é mais comum em mulheres.⁹ Outros fatores de risco incluem o uso de certos medicamentos, doenças inflamatórias autoimunes, uso de lentes de contato, LASIK, cirurgia refrativa e menopausa.¹⁰⁻¹³ O olho seco também pode ser causado por dietas deficientes em alimentos ômega-3 e exacerbadas por fatores ambientais, como baixa umidade, ambiente deficiente e uso prolongado de computadores.¹⁴⁻¹⁶



Como o Olho Seco é diagnosticado?

Diagnosticar com precisão o olho seco é o primeiro passo crítico para implementar um plano de tratamento adequado. A síndrome do olho seco pode ser diagnosticada através de um exame abrangente do seu oftalmologista, que pode incluir:¹⁷

- Questionário Sintoma
- Exame físico das pálpebras e córnea
- Medição da quantidade e qualidade das lágrimas
- Testes diagnósticos que medem a composição da lágrima

O que é o InflammaDry®?

O InflammaDry é um teste de diagnóstico que pode ser realizado no consultório do seu oftalmologista para testar suas lágrimas quanto à presença de inflamação. A inflamação pode aumentar à medida que o olho seco progride para uma condição crônica e, se não tratada, pode potencialmente danificar as células na superfície do olho.¹⁸ Usando o teste InflammaDry para determinar se há um nível de inflamação acima do normal na superfície do olho, seu oftalmologista pode determinar o melhor e mais adequado plano de tratamento do olho seco para você.

Como funciona?

Para realizar o teste InflammaDry, as lágrimas são coletadas das pálpebras inferiores. Cada olho requer o uso de um teste InflammaDry separado. Um pedaço pequeno e macio de tecido será suavemente aplicado ao longo da pálpebra inferior para coletar lágrimas, muito semelhante à maneira como uma toalha de papel absorve o líquido de uma superfície. O processo de coleta de lágrimas leva menos de um minuto e não é doloroso. Uma vez coletada a amostra lacrimal, o teste InflammaDry é ativado e os resultados são fornecidos antes de você sair do consultório do seu médico. Um resultado positivo no teste InflammaDry indica que existe uma quantidade significativa de inflamação na superfície do olho.

